

ИНСТРУКЦИЯ

по ношению линз Контекс ОК® для ортокератологии

ночные линзы безоперационное исправление кривизны роговицы с целью обратимой коррекции зрения при близорукости дальнозоркости и астигматизме у детей и взрослых.

Ни одно слово этой инструкции не является лишним или формальным. Пожалуйста, в точности следуйте ее указаниям.

Неправильное ношение любых контактных линз и уход за ними может привести к серьезным осложнениям. Убедитесь, что все пункты данной Инструкции понятны Вам. Если какой-то пункт непонятен, обратитесь за разъяснениями к нашему специалисту.

1. Если Вы заметили хотя бы один из перечисленных далее симптомов, **немедленно позвоните и/или посетите нашего специалиста:** изменения зрения (двоение, затуманивание, расплывчатость границ и др.), слезотечение, светобоязнь, покраснение глаз, боль или зуд в глазах, ощущение инородного тела в глазах, избыточное отделяемое в глазах.

2. Ни при каких условиях не нагревайте линзы выше 50 °С – это может привести к их деформации, после чего они станут непригодны для использования (это касается любых жестких газопроницаемых линз).

3. Не используйте просроченные средства ухода за линзами. Пользуйтесь только теми средствами, которые рекомендовал наш специалист. Использование неподходящих средств может повредить Ваши линзы.

4. Не используйте слюну или что-либо еще кроме рекомендованных растворов для смачивания линз.

5. Всегда держите линзы полностью погруженными в раствор, когда они сняты с глаз (хранятся). Старайтесь не высушивать линзы, частое высушивание может им повредить.

6. При всех манипуляциях с линзами будьте осторожны, чтобы не потерять их. **Это особенно важно, когда вы споласкиваете линзу водой.** Лучше всего, если в отверстие Вашей раковины есть вставка, препятствующая проникновению линзы в канализацию.

7. Всегда начинайте манипуляции с одной и той же линзы (например, правой), чтобы не перепутать их.

8. Линза может прилипнуть к роговице (прекратить двигаться) при пробуждении после ночного ношения. Подвижность линзы можно восстановить следующим образом: закапать увлажняющие капли или раствор для хранения линз (1 – 2 капли в каждый глаз), затем, мягко надавив на край нижнего века, «подтолкнуть» линзу вверх. Эту процедуру можно повторить еще раз, но если линза и после этого не восстанавливает подвижность, следует немедленно обратиться к специалисту. **Не пытайтесь снять неподвижную линзу – это может травмировать роговицу!**

9. Избегайте попадания на линзы различных аэрозолей, кремов и т.п. Косметика на жировой основе более опасна для любых жестких газопроницаемых линз, чем косметика на водорастворимой основе.

10. Не носите линзы вне периода, рекомендованного Вам нашим специалистом, без согласования с ним. *Рекомендован режим ношения: каждую ночь.*

11. Не используйте никаких инструментов, чтобы брать линзы. Старайтесь не ронять линзы на твердые поверхности и не касаться их ногтями, это приводит к появлению царапин.

12. Всегда консультируйтесь с нашим специалистом, если собираетесь пользоваться каким-либо глазным лекарством.

13. Надевание линз.

13.1. Вымойте руки с мылом, не содержащим ароматических добавок (лучше детским).

13.2. Вытрите руки полотенцем, не оставляющим ворсинок, или не вытирайте их вовсе.

13.3. Откройте правую чашечку контейнера и пальцами (не ногтями!) достаньте оттуда правую линзу.

13.4. Сполосните линзу теплой водой, примерно 30-40 градусов, (но не горячей!) соответствующей питьевому ГОСТу. Затем промойте линзу небольшим количеством свежего раствора для мытья (2 – 3 капли), прополощите обильно проточной водой и наденьте линзу на правый глаз.

13.5. Повторите шаги 13.3 и 13.4 с левой линзой.

13.6. Тщательно сполосните контейнер и крышечки под струей горячей воды. **Внимание:** не реже раза в неделю мойте контейнер и крышечки с мылом (желательно без ароматических добавок) с помощью специально купленной для этого зубной щетки, особенно тщательно промывая резьбу.

13.7. Неплотно прикройте контейнер крышечками так, чтобы он не пылился, но высох за ночь.

14. Снятие линз. Внимание! Снимать линзу можно только тогда, когда она подвижна на глазу! (см. п. 8)

14.1. Вымойте руки с мылом, не содержащим ароматических добавок (лучше детским).

14.2. Вытрите руки полотенцем, не оставляющим ворсинок или не вытирайте их вовсе. Закапайте в глаза по 1 капле увлажняющих капель.

14.3. Наполните правую чашечку контейнера раствором для хранения так, чтобы целиком покрыть линзу.

14.4. Снимите правую линзу с глаза. Нанесите на нее 1 – 2 капли ежедневного очистителя, рекомендованного Вашим специалистом.

Аккуратно и осторожно потрите линзу 10 – 15 секунд между подушечками большого, указательного и среднего пальца или подушечкой среднего или безымянного пальца, положив линзу на ладонь; старайтесь равномерно обработать всю поверхность линзы.

14.5. Тщательно сполосните линзу водой, лучше теплой (но не горячей!) соответствующей питьевому ГОСТу. Ни в коем случае не пользуйтесь водой из открытых водоемов или другой водой, не соответствующей питьевым стандартам. Если нет подходящей воды, тщательно сполосните линзу раствором для хранения линз. Остатки ежедневного очистителя на линзе при следующем надевании могут вызвать раздражение глаз (аналогично попаданию мыла в глаза); **при частом раздражении глаз может развиться конъюнктивит и кератоконъюнктивит.** Положите линзу в правую чашечку контейнера.

14.6. Повторите шаги 14.3 - 14.5. с левой линзой.

При подборе линз пропуски визитов к специалисту и опоздания могут увеличить длительность подбора.

После окончания подбора периодические визиты к специалисту необходимы, чтобы быть уверенным в том, что у Вас не возникает проблем со здоровьем при ношении контактных линз. При ношении любых контактных линз визиты к специалисту должны быть не реже, чем 1 раз в полгода, если иное не рекомендовано Вашим специалистом. В нашей клинике такие периодические консультации для наших пациентов бесплатны.

При потере или повреждениях линз (царапины, трещины, сколы и т.п., а также изменение формы вследствие нагревания) стоимость замены линзы происходит (по преискуранту).